

MAGO MORE SUPERPODERES DEL ÉXITO PARA GENTE NORMAL

Consigue todo lo que quieras... trabajando como un cabrón



¡Si yo he sido capaz,
cómo no vas a serlo tú!

Libro con
REALIDAD
AUMENTADA



Este libro es la mejor guía de cómo conseguir el éxito «al merme», «de a pocos». No te digo que me lo mejores, iguálamelo. Y si me lo igualas tienes libro para toda la vida.

Del prólogo de **José Mota**

Mago More

SUPERPODERES DEL ÉXITO PARA GENTE NORMAL

Consigue todo lo que quieras...
trabajando como un cabrón

© 2015 José Luis Izquierdo

© Centro Libros PAF, S.L.U., 2015

Alienta es un sello editorial de Centro Libros PAF, S. L. U.

Grupo Planeta

Av. Diagonal, 662-664

08034 Barcelona

www.planetadelibros.com

Diseño de cubierta: microbiogentleman.com

Imagen de cubierta: © Álvaro Moro

ISBN: 978-84-16253-12-8

Depósito legal: B. 24.465-2015

Primera edición: noviembre de 2015

Preimpresión: Victor Igual, S.L.

Impreso por T.G. Soler

Impreso en España - *Printed in Spain*

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

SUMARIO

PRÓLOGO.....	13
1. EMPECEMOS POR EL PRINCIPIO.....	17
2. DOS NOTICIAS CON FINAL FELIZ	29
3. LA IMPORTANCIA DE INTENTAR CUMPLIR TUS SUEÑOS .	41
4. CONÓCETE A TI MISMO. NUESTRO CEREBRO	53
5. NO TE METAS CON MIS SUEÑOS	71
6. POSTERGADORES ANÓNIMOS.....	93
7. LA FUERZA DE LA VOLUNTAD, ESA GRAN DESCONOCIDA	105
8. EL HÁBITO SÍ HACE AL MONJE, Y AL MÉDICO Y AL DE- PORTISTA... ..	125
9. SOMOS NUESTRO CAMELLO EMOCIONAL	145

10. ¡CORRE, FORREST, CORRE!	153
11. POR LA BOCA MUERE EL PEZ Y EL HOMBRE POR LA MISMA GILIPOLLEZ	165
12. MEDITACIÓN	181
13. HAZTE DUEÑO DE TU PROPIO SUEÑO	201
14. CAMBIA EL CRISTAL DE TUS GAFAS	213
15. CÓMO GESTIONAR EL INFINITO	227
16. EL DÍA DE LA MARMOTA	253
AGRADECIMIENTOS	259
BIBLIOGRAFÍA	261

1. EMPECEMOS POR EL PRINCIPIO

ANTES DE NADA

¿Cómo aprovechar el libro al ciento por ciento?

Si de verdad le quieres sacar provecho al libro, no dejes de utilizar la aplicación para poder disfrutar de los contenidos en vídeo a través de la realidad aumentada. Es un regalo añadido al libro. En la web te explico cómo instalártela: ww.superpoderesdelexito.com

¿Qué es esto de la realidad aumentada?

La realidad aumentada sirve para mezclar la realidad con la tecnología. Cada vez que te encuentres una foto en el libro, se convertirá en un vídeo que te ampliará la información de lo que estás leyendo. Lo único que tienes que hacer es ir a la pestaña del visor dentro de la aplicación y apuntar con el móvil a la foto. ¡Magia! Además de leer, podrás ver y oír. Creo sinceramente que mejorará tu experiencia de lectura al poder disfrutar de contenidos que a veces son difíciles de plasmar en palabras.

Si no descargas la aplicación, disfrutarás del contenido igualmente pero te perderás mucha información adicional.

¿Para qué sirve la aplicación?

Yo utilizo un montón de aplicaciones para llevar a cabo los superpoderes que pongo en práctica en el libro. El problema es que al final tienes que utilizar demasiados programas. Me gustaba la idea de tenerlo todo en un mismo sitio, así que utilicé mi empresa de aplicaciones, Vidibond, para programar una aplicación para mí mismo y, como me gusta compartir, pues te la regalo para que tú también la puedas usar. La aplicación te ayudará a seguir los hábitos y las metas que te propongo en el libro. Es una superherramienta que está especialmente diseñada para hacer todo lo que te cuento. Vamos, que si te bajas la aplicación y la utilizas, no tienes escapatoria para seguir el programa de cambio que te muestro aquí.

Empecemos por el principio

Antes de contarte de qué va el libro, déjame que te explique un poco quién soy yo.

Me llamo José Luis Izquierdo, aunque todo el mundo me conoce como More o Mago More.

Mi vida es una continua historia de cambio. Hasta los dieciocho años viví en Ávila. Si no conoces Ávila, te diré que es una pequeña ciudad medieval a unos 100 kilómetros de Madrid, la capital de España. Ávila es famosa por tres cosas: las murallas, santa Teresa y que hace un frío espectacular, no es sensación térmica, NO, es un frío que te cagas. En Ávila decimos que tenemos dos estaciones: la de invierno y la de trenes. De hecho, es la única ciudad de España donde los políticos meten las manos en sus propios bolsillos, imagínate el frío. Yo de pequeño he visto muñecos de nieve recién hechos llamando a la puerta de mi casa para que les dejáramos entrar. Y, de hecho, somos la única ciudad del mundo donde nos manifestamos a favor del cambio climático porque en agosto no te puedes bañar en la piscina del frío que hace.

Por lo menos, en Ávila, la natalidad es buena: es lo que tiene que los hombres duerman bajo cero y las mujeres bajo uno. Y las parejas se llevan bien porque allí es imposible tener una discusión acalorada.

A los dieciocho años me voy a Madrid para estudiar ingeniería informática. El primer día que llegué a Madrid abrí las páginas amarillas, encontré una tienda de magia y me fui allí disparado. Siempre me había gustado la magia, había leído un par de libros en la biblioteca de Ávila, pero no tenía acceso a material, en esa época no existía internet y era muy difícil contactar con magos.

En el momento de entrar en esa tienda supe que iba a ser mago. Y desde ese preciso momento fui alternando mis estudios de magia con mis estudios de informática. Cuanto más me metía en el mundo de la magia, más me salía del mundo de la informática. Así que se puede decir que mi salida de la informática fue por arte de magia.

En 1992 y con una absoluta inconsciencia empiezo a actuar por pueblos de Ávila en las fiestas de verano. Ésa fue mi primera gran escuela y la que me dio la confianza suficiente como para saber que podía dedicarme profesionalmente a ello.

Dos años más tarde, en 1994, decido empezar a dedicarme a tiempo completo. Es cierto que seguía matriculándome en la facultad pero cada vez iba menos. Intentaba seguir alguna clase por Skype pero al no estar inventado todavía me costaba mucho.

Estaba claro que esta situación no podía durar demasiado y un día, dado a la introspección, me dije a mí mismo: tenemos que hablar. Y de ahí salió la decisión más difícil e importante que he tomado en mi vida... (Amigo lector, aquí, si estás leyendo con el Spotify abierto, te pediría que te pusieras la cabalgata de las Valquirias.)

O tiraba por el camino de la cabeza o por el del corazón. Mis padres intentaron influir lo menos posible y sólo me dijeron: «¡¡¡Estás loco!!! [aquí fueron muchas más exclamaciones, pero el editor me ha dicho que en el libro con tres o cuatro ya se en-

tiende que no lo dijeron en voz baja]. ¡¡¡Logras meterte en una ingeniería con lo difícil que es y ahora quieres tirar todo ese esfuerzo por una baraja de cartas!!! [aquí también fueron más de tres exclamaciones]. Cariño, dínoslo de verdad para que podamos ayudarte: ¿Te estás metiendo algo? ¿Has sido captado por una secta de magos: la chistera negra, la pica suprema o el trébol de seis hojas? Dínoslo, por favor».

Pedí el comodín del público, o sea, de mis familiares y amigos, y todos me dijeron lo mismo: sigue con tu ingeniería, que con eso seguro que consigues un trabajo estable. Pero ¿de qué sirve un trabajo estable si eso te crea inestabilidad emocional?

Afortunadamente opté por el camino del corazón. Un día reuní a mis padres y les dije: «Papá, mamá, dejo la carrera, voy a ser mago».

Imaginaros el *shock* de mis padres, funcionarios de toda la vida, orgullosos como estaban porque iban a tener un hijo ingeniero informático y de repente su hijo se descarría y se sale del camino establecido por sus padres para recorrer toda España y hacerse «titiritero».

Durante unos años me recorrí toda España actuando en las peores condiciones que te puedas imaginar, en «tugurios» y discotecas donde te registraban a la entrada para ver si llevabas pistola y, si no la llevabas, te daban una para defenderte.

Fue una etapa increíble donde iba a actuar en pubs alternándome con magos como Tamariz, Anthony Blake y el difunto Pepe Carroll. Ni que decir tiene que actuar con quienes en su momento eran mis ídolos me hizo espabilar a marchas forzadas y me confirmó que estaba en el camino correcto.

Un día vi un programa de televisión llamado *El club de la comedia* y decidí probar suerte con los monólogos.

Dos años más tarde era uno de los protagonistas de la obra de teatro *5hombres.com*, con la que estuve casi cuatro años compartiendo cartel con Javier Veiga, que era el presentador del programa televisivo, Nacho Novo, Alexis Valdés y Bermúdez. Siempre actuábamos a teatro lleno y fue la obra teatral más vista en España durante varios años.

Entremedias monté una empresa de eventos de la que he sido socio durante más de diez años.

He sido dueño de un restaurante.

He sido socio de una empresa de logística.

Monté una empresa para exportar vinos españoles en Hong Kong.

He hecho un programa de dirección general (PDG) en el IESE, una de las escuelas de negocios más prestigiosas del mundo.

Un día me propusieron dar una conferencia a un grupo de estudiantes y, como me daba pavor, acepté. Hoy promedio entre seis y ocho conferencias al mes desde hace más de diez años. Se podría decir que representa el 60 por ciento de mi trabajo.

Doy charlas de economía con Jordi Sevilla, exministro de Administraciones Públicas, y con Javier Díaz-Giménez, que fue profesor mío del IESE, monté una charla titulada «Dúo cómico económico», en la que hablamos de economía en clave de humor.

Doy cursos de formación en tres ramas, que son: escucha activa, presentaciones y creatividad e innovación.

En la actualidad soy socio de cinco empresas.

Una se dedica a gestionar toda mi actividad como conferenciante, presentador y formador, además de hacer vídeos corporativos en clave de humor.

Una empresa que importa material de electrónica de consumo. Con oficina en China y delegación en Barcelona. La central está en Madrid.

Otra es una empresa de *merchandising*.

Y recientemente colaboro como socio en dos empresas más:

La primera se dedica a dar clases de innovación y emprendimiento a niños y mayores.

Y la última es una empresa que hace aplicaciones y es especialista en realidad virtual y realidad aumentada.

Colaboro como guionista y actor con uno de los mejores humoristas españoles de todos los tiempos, José Mota.

Escribo prólogos y artículos en revistas.

Colaboro con Juan Ramón Lucas en Onda Cero hablando de emprendimiento e innovación.

Fui el cocreador de *Cómicos y Los reyes de la comedia*, que durante años fue el espectáculo de monólogos más visto de España.

Colaboro con cuantas organizaciones benéficas puedo y muy especialmente con la Fundación Síndrome de West, la Fundación Bobath y con la Fundación Irene Villa, de la cual soy patrono.

Cuando me preguntan **¿a qué te dedicas?**, siempre contesto lo mismo: si me das quince minutos te lo explico.

Después de explicárselo, inevitablemente la siguiente pregunta es: ¿Cómo te da tiempo para todo esto?

La gente piensa que soy un superdotado y un hombre superorganizado, pero la realidad es que soy el tío más desastroso que te puedas imaginar, un auténtico postergador profesional. Y respecto a lo de superdotado, tampoco soy yo quien para decirlo ... Estos puntos suspensivos es que me he ido a preguntarle a mi mujer pero ha preferido permanecer en silencio.

Te aseguro que no soy precisamente el ejemplo de persona de éxito, aunque desde fuera pueda parecerlo. Soy el ejemplo de lo que no hay que hacer en todas y cada una de las secciones de este libro.

Entonces, ¿cuál es mi secreto?, te preguntarás. Y muy bien preguntado, porque supongo que para eso te has comprado el libro.

En realidad, son varios secretos, pequeñas fórmulas que he ido descubriendo poco a poco a base de darme golpes contra la pared. Equivocándome una y otra vez, tratando de sacar una lectura positiva tras cada error. Ésa es toda mi magia: observación, ensayo y error.

En este libro cuento cómo he pasado de ser un auténtico desastre en todo a mejorar mi vida ostensiblemente. O como diría mi madre: cómo dejar de ser un perro flauta a convertirme en un flautista de Hamelín.

Cuando les cuento a mis amigos y conocidos cómo lo hago, siempre recibo la misma respuesta: «Tienes que escribir un li-

bro». Así que me he liado la manta a la cabeza y aquí está el resultado: un montón de trucos puestos a tu servicio.

Yo te recomendaría quitar la cabalgata de las Valquirias y pasar ya al contenido, pero por si eres de esos cotillas que quieres saber todo de un libro antes de comprarlo, ahí va una serie de respuestas rápidas a las preguntas que más me hacen.

¿ES ÉSTE EL TÍPICO LIBRO DE AUTOAYUDA?

Me encantan los libros de autoayuda, libros en los que aprendes de las experiencias de los demás y que te dejan alguna píldora sobre la que reflexionar para obrar pequeños cambios en tu vida.

Pero dentro de este tipo de libros existen otros que más que *AUTO*-ayuda parecen de *MOTO*-ayuda, libros donde el autor quiere vendernos su *MOTO*.

Libros sobre cómo hacerse rico en un año, que en lugar de estar en la sección de autoayuda deberían estar en la sección de ciencia ficción junto a títulos como: «Cómo ser un político honrado», «Memorias de un amnésico», «Manual de la suegra simpática» o «Los derechos humanos en Corea del Norte».

Libros donde el autor nos dice lo listo que es y donde más que ayudarnos nos hunde en la miseria.

Libros del estilo «Yo soy rico y si tú no lo eres, es porque eres tonto».

Yo soy mago y cuando la gente me pregunta si David Copperfield vuela de verdad, yo siempre les respondo: «Si lo hiciera, no cogería un avión para venir a Europa, ¿no?».

Por la misma razón siempre he pensado que si alguien se hace rico en bolsa, para qué va a gastar su tiempo contándoselo a los demás.

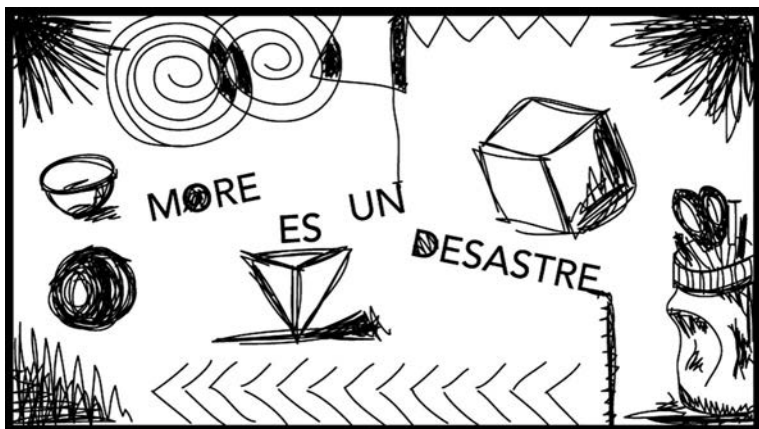
¿ES ÉSTE UN LIBRO PARA VENDER LA MOTO?

La respuesta es no. Lo único que quiero es compartir contigo cosas que he descubierto y que me han hecho la vida más fácil.

Éste no es un libro para hacerse rico y por supuesto no me creo más listo que tú. Créeme, si yo he conseguido mejorar mi

vida, tú lo puedes hacer, porque ser más desastre que yo es complicado.

De hecho, si le preguntas a mi mujer, te lo dirá sin dudar: «More es un desastre».



¿PARA QUÉ ME VA A SERVIR ESTE LIBRO?

Para hacer pequeños cambios en tu vida y lograr algunas de esas metas que siempre te habías propuesto. Lo único que quiero decirte es que con unos objetivos claros y un pequeño método puedes conseguir muchas más cosas de las que pensabas. Si yo lo he hecho, cualquiera puede hacerlo.

¿ESCRIBES ESTE LIBRO POR DINERO?

No. El ciento por ciento de los derechos de autor de este libro será donado íntegramente a la Fundación Síndrome de West, que ayuda a niños que sufren esta enfermedad rara, y a la Fundación Bobath, que es un colegio especializado en parálisis cerebral. Que sepas que comprando este libro tú también estás ayudando a esos niños. Gracias.

Y, por cierto, si eres de los que ha pirateado el libro (por supuesto tendrás mil excusas buenisimas para hacerlo), que sepas que no estás engañando a la editorial, ni siquiera me estás enga-

ñando a mí, estás privando a todos estos niños de poder vivir un poquito mejor.

SI LEO EL LIBRO, ¿MI VIDA MEJORARÁ?

Absolutamente, sí. Pero sólo si lo pones en práctica, no te quiero engañar.

Cuentan que una columna militar estaba de maniobras cuando de repente se detiene.

El comandante le pide a un soldado que le informe del motivo.

A los cinco minutos el soldado vuelve y le dice:

—Mi comandante, hay un obstáculo en el camino.

—Pues que vayan diez soldados a retirarlo.

A los diez minutos el soldado vuelve.

—Mi comandante, no han conseguido moverlo.

—Pues que vayan otros diez más.

Quince minutos más tarde, vuelve el soldado.

—Mi comandante, veinte soldados no son suficientes.

—Pues que vayan cien soldados más.

Media hora más tarde, el soldado regresa.

—No hemos podido, mi comandante.

—Pandilla de inútiles, ¿qué pasa, que tengo que ir yo?

El comandante se planta en medio del camino, mira un árbol que interrumpía el paso y con decisión lo coge por el tronco, lo levanta y lo arrastra fuera del camino.

Y el soldado le dice:

—Nos ha fastidiado, mi comandante, haciendo fuerza cualquiera...

Este libro funciona igual, no leas el libro, hazlo. Sé que cuesta, pero si haces un «poquito de fuerza», cualquiera puede aprovecharlo.

Recuerda el antiguo proverbio que dice: «**Olvido lo que veo, recuerdo lo que oigo y aprendo lo que hago**»; o como decía

Morfeo en *Matrix*: «**Hay una gran diferencia entre conocer el camino y andar el camino**».

Vamos, que como no pongas en práctica lo que te cuento y te dediques sólo a entender los conceptos, el mayor partido que vas a sacar a este libro es calzar una mesa.

¿DE VERDAD EL LIBRO FUNCIONA?

Sí, pero no a todo el mundo por igual. Ten en cuenta que todos somos diferentes y cada uno llevamos vidas muy distintas. Puede que haya cosas que ya estés haciendo y alguno de los consejos te parezca muy básico. Pero si consigues aplicar tres o cuatro consejos, me daré por satisfecho. Siempre he dicho que si después de leer un libro sólo he conseguido aprender una frase, habrá merecido la pena. Espero que esta obra merezca la pena para ti.

Con que encuentres y apliques uno de los superpoderes, ya me doy con un canto en los dientes.



¿ES ÉSTE UN LIBRO PRÁCTICO?

Absolutamente sí. Este libro ha sido testado por un montón de amigos y conocidos que han puesto en práctica todos los superpoderes que te explico aquí. En un 99 por ciento de los casos, el libro funcionó y sólo en un uno por ciento se quedaron igual.

También te digo que fui a casa de uno de estos que no funcionó y vi que tenía la mesa del salón calzada con mi libro.

¿QUÉ NECESIDAD TIENES DE ESCRIBIR ESTE LIBRO?

Una vez en una entrevista en la radio me preguntaron que, siendo un hombre polifacético —mago, cómico, conferenciante—, realmente, ¿qué era lo que me gustaba hacer? Nunca me habían hecho esta pregunta y le dije: «Me gusta hacer reír y ayudar a la gente».

Te juro que no quería hacer un libro de autoayuda, pero me ha salido así. Me paso el día ayudando a los demás y creo que no he podido ir en contra de lo que hago todos los días.

Créeme si te digo que la única pretensión de este libro es darte los mismos superpoderes que me han ayudado —y siguen haciéndolo a fecha de hoy— a conseguir mis objetivos, a alcanzar mis metas, a vivir más tranquilo, a recuperar mi salud y, en definitiva, a ser un poco más feliz.

Al escribir el libro me he ayudado a mí mismo, porque no en vano escribir es un proceso de reflexión que te permite interiorizar conceptos que estaban en tu pensamiento y, al pasarlos por escrito, te obligas a ordenarlos.

¿POR QUÉ SUPERPODERES?

Llevo muchos años dando cursos de formación. Los cursos suelen durar una jornada de ocho horas y siempre digo que en ocho horas no puedes cambiar a otras personas, pero sí al menos darles tres o cuatro herramientas para que les ayuden en su día a día. En uno de los cursos, una alumna me dijo: «Me encantan los trucos porque son como superpoderes», y desde entonces utilizo la expresión en mis cursos.

Estos superpoderes son mis trucos personales y esas pequeñas herramientas que espero y deseo te ayuden a partir de ahora.

Que disfrutes de la lectura y no olvides supervitaminarte y mineralizarte.